

## 자전거 집라인 (Bike Zipline)

보홀, 카르멘  
(Carmen, Bohol)

수백 피트 높이의 공중에 설치된 자전거를 타고 보홀이 간직한 자연의 아름다움을 만끽해보세요.



아드레날린을 분비시키는 액티비티! 초콜릿 힐 어드벤처 파크(Chocolate Hills Adventure Park)의 바이크 집라인을 소개합니다. 자전거와 집라인이 더해진 액티비티로 공중에 설치된 와이어를 따라 왕복 550m 거리를 이동할 수 있습니다. 가벼운 운동과 함께 보홀을 상징하는 초콜릿힐을 보는 재미가 있습니다.

자연의 높은 곳에서 즐기는 모험으로 자전거 타기를 경험해 보세요.

추천 대상



개인 · 커플 · 그룹

추천 일정

1/2 Day

가는 방법



마닐라 공항에서 탁빌라란 공항까지 국내선 탑승

버스를 타고 다오 버스 터미널로 이동  
바투안(Batuan)으로 가는 버스 탑승

## 지질학 탐험 (Geological Outdoor Fun)

리잘, 마송이 지오리저브  
(Masungi Georeserve, Rizal)

웅장한 시에라 마드레 산맥 중 가장 경이심을 불러일으키는 지역에서 자연을 존중하는 태도로 즐기는 트레킹, 도전 그리고 모험! 리잘의 마송이 지오리저브에 방문하여 숨이 멎을듯한 경치를 감상해보세요! 자연 속 다양한 활동이 여러분을 기다리고 있습니다.



마닐라에서 동쪽으로 47km 떨어진 곳에 있는 마송이 공원은 640m 높이의 석회암의 카르스트 지대에 있습니다. 마송이에서 심박 수를 상승시키는 코스를 체험하고, 신비로운 동식물과 지질 구조를 확인해 보세요. 안전벨트를 묶어 만든 거대한 인공 거미줄을 체험하고, 두 개의 봉우리를 오르는 트레킹 코스도 마련되어 있습니다.

가이드는 무전기를 통해 외부와의 교신이 가능하지만, 공원 내 통신 상태가 좋지 않습니다. 핸드폰을 내려놓고 마송이가 제공하는 것들을 온전히 즐겨보세요.

추천 대상



개인 · 커플 · 그룹  
어린이 동반 가족

추천 일정

1 Day

가는 방법



마닐라 공항으로 이동

차량을 빌려 리잘의 마르코스 하이웨이까지 이동  
(Cogeo Gate 2 Market 근처)

## 화이트 워터 래프팅 (White Water Rafting)

다바오  
(Ma Talomo, Davao)

흐르는 물살에 몸을 맡기고 강을 향해하며 급류 타기! 자연이 만들어 낸 신나는 놀이 기구를 타고 강을 표류하며 보내는 가슴 설레는 하루는 어떨까요? 이 이야기가 흥미롭게 들린다면 다바오 강으로 여행을 떠나보세요.



고무보트를 타고 노를 저어 맹렬히 흐르는 강물과 싸우는 6명의 사람. 다소 위험해 보일 수 있지만 시도해 볼 만한 모험입니다. 다바오 와일드워터 어드벤처 (Davao Wildwater Adventure)는 모두의 버킷 리스트에 있습니다. 적절한 장비를 갖추고 안전 지침을 따르면 즐겁게 기억에 남을만한 경험을 할 수 있을 것입니다.

래프트를 타는 것 자체는 래프팅을 통해 느끼는 재미의 일부일 뿐입니다. 다양한 동식물과 강을 떠내려가는 코스에서의 볼 수 있는 경이로운 장면들은 또 하나의 추억이 됩니다.

추천 대상



개인 · 커플 · 그룹

추천 일정

1 Day

가는 방법



마닐라 공항에서 다바오 공항까지 국내선 탑승

트라이시클을 타고 항구 (Ivana Port) 로 이동  
보트를 타고 Sabtang Port까지 이동  
(모퉁 비치 근처)

## 고래상어와의 교감 (Whale Shark Interaction)

돈솔, 소르소곤  
(Donsol, Sorsogon)

여행 버킷 리스트로 충분한 가치가 있는 독특한 경험! 바다를 향해하며 세계에서 가장 큰 물고기가 보여주는 경이로움 속을 탐험해 보세요. 돈솔의 고래상어와 교류하는 장엄한 순간이 당신을 기다리고 있습니다.



고래상어는 11월부터 6월까지 플랑크톤과 크릴이 풍부한 돈솔 베이로 방문하여 머물면서 번식합니다. 고래상어가 보여주는 자연의 기이한 볼거리를 가까이 만나보실 수 있습니다.

바다의 이 웅장한 거인에 대한 접근은 인간과 고래상어 모두에게 안전하고 유익한 경험을 보장하는 생태관광 계획에 의해 엄격히 보호 관리되고 있습니다.

추천 대상



개인 · 커플 · 그룹

추천 일정

1-2 Days

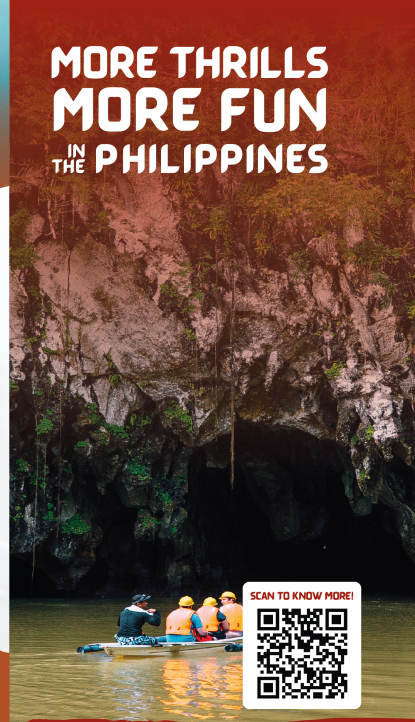
가는 방법



마닐라에서 레가스피 공항까지 국내선 이용

대중교통을 이용하여 돈솔 항구의 방문객센터 (Donsol Visitors Center) 로 이동

# MORE THRILLS MORE FUN IN THE PHILIPPINES



SCAN TO KNOW MORE!





## 동굴탐험 (Spelunking)

### 사마르 (Langun-Gobingob, Samar)

8시간 동안의 동굴 탐험은 거대한鍾유석과 석순, 고유의 동식물 군, 웅장한 동굴, 그리고 여러분의 SNS를 놀라움으로 가득 채워줄 특별한 만남으로 가득 차 있습니다. 필리핀에서 가장 큰 동굴에 오신 것을 환영합니다!

동굴 탐험



자연



세계에서 두 번째로 큰 성당 동굴로 필리핀의 동굴 탐험의 수도라 불리는 사마르에서도 주요 명소 손꼽히는 곳입니다. 2970헥타르의 동굴 안에는 축구장 크기만 한 3개의 챔버와 대형 상층리에 모양을 한鍾유석, 박쥐, 동굴 귀뚜라미, 게, 맹어 등이 있습니다. 능숙한 가이드를 따라 색다른 놀라움과 즐거움이 있는 곳으로 깊숙이 들어가 보세요.

지하 세상에는 매혹적이고 신비롭고 소박한 공간이 기다리고 있습니다. 두려움을 이겨내고 동굴을 탐험해 보세요. 안전 장비 착용은 필수!

추천 대상  
개인 · 커플  
그룹

추천 일정  
1 Day

### 가는 방법



마닐라 공항에서 타로보안 공항까지 국내선 탑승



전기 트라이시클을 타고 롱비치로 이동



## 웨이크보드 (Wakeboarding)

### 카마리네스 수르 워터스포츠 공원 (Cam Sur Watersports Complex, Camarines Sur)

아시아 최초의 월드클래스 워터스포츠 공원인 웨이크 보딩 등의 수상 액티비티를 즐기세요. 다양한 레벨에 맞추어 도전할 수 있습니다. 일 년 내내 날씨마저 완벽해서 웨이크 보딩을 시작하거나 기술 향상을 원하는 사람들에게 안성맞춤인 장소입니다.

아웃도어



워터 스포츠



카마리네스 수르에 위치한 6헥타르 규모의 시설로 수상스포츠 애호가들을 위한 최고급 시설을 갖추고 있습니다. 초급 웨이크보더라면 직원이 상주하고 있는 워터 파크 (Wing Park) 로, 중급 이상의 기술을 익히고 싶은 분은 까다로운 장애물과 경사로가 있는 6포인트 케이볼 파크로 방문하시면 됩니다. 레스토랑과 비치발리볼 구역 등 다양한 편의 시설을 이용하실 수 있습니다.

장비를 챙기고 넘치는 에너지와 흥분을 간직하며 준비를 챙길 시간입니다. 니보딩, 수상스키, 웨이크 스키잉 등과 다양한 수상 스포츠를 체험해 보세요.

추천 대상  
개인 · 커플  
그룹

추천 일정  
1-2 Days

### 가는 방법



마닐라 공항에서 나가 공항까지 국내선 탑승



나가 시티에서 레가스피로 이동



## 세계 7대 자연경관 (Wonders of Nature Adventure)

### 팔라완 지하강 국립공원 (Puerto Princesa Subterranean River National Park, Palawan)

아주 특별한 보트에 올라보세요! 그리고 지하강에서 암반층과 희귀한 동식물 등을 만나보세요. 세계 7대 자연경관 중 하나인 푸에르토 프린세사 지하강 국립공원을 즐겨보세요.

보트 라이드



동굴 탐험



자연



유네스코 지정 세계문화유산인 지하강은 팔라완섬의 세인트폴산맥에 있습니다. 4.3km에 달하는 석회암 카르스트 동굴로鍾유석과 석순, 대형 거미, 게, 뱀, 물고기, 박쥐 등의 고유 동물군, 그리고 산에서부터 바다까지 생태계가 제공할 수 있는 모든 것 등 세계의 다른 광경을 품고 있습니다.

지하강에서의 멋진 보트 여행은 지구의 자연 보호 구역 중 하나를 통과하는 독특한 모험입니다. 11월부터 5월까지의 건기로 파도도 더 잔잔해서 여행하기에 좋습니다.

추천 대상  
개인 · 커플 · 그룹  
어린이 동반 가족

추천 일정  
2 Days

### 가는 방법



마닐라 공항에서 푸에르토 프린세사 공항까지 국내선 탑승



밴을 빌려 사방비치 (Sabang Wharf) 쪽으로 이동



## 등산 (Mountain Climbing)

### 벵겟, 풀락산 국립공원 (Mount Pulag National Park, Benguet)

구불구불한 언덕을 지나 2,922미터 높이의 정상까지 오르는 도전적인 등산 코스입니다. 풍부한 생물 다양성과 천상의 구름 바다까지! 오늘 바로 풀락산을 정복해 보세요.

트레킹



등산



자연



벵겟주의 코르디에라산맥에 있는 풀락산은 필리핀에서 세 번째로 높은 산입니다. '신들의 놀이터'라는 애칭을 가진 풀락산에는 다섯 가지 트레일 코스와 서늘한 기후, 푸른 하늘, 신록의 언덕과 숲이 있습니다. 거대한 생태계 속에는 사슴, 박쥐, 구름쥐 등의 고유종이 살고 있습니다.

풀락산은 눈을 편안하게 하면서 마음을 채우는 여행지입니다. 주변 지역의 중요한 유적으로 잘 보존되고 있습니다.

추천 대상  
개인 · 커플 · 그룹

추천 일정  
2-4 Days

### 가는 방법



마닐라 공항에서 카우얀 공항 (Cauayan Airport) 까지 국내선 탑승



풀락산까지 육로로 200km 정도 이동

## 여행 핫라인

필리핀 관광부	
한국사무소(서울)	(+82) 2-598-2290 pdot@philippinetourism.co.kr
마닐라	02-8459-5200 www.tourism.gov.ph
중부 비사야 사무소	032-8412-1980
서부 비사야	033-337-5411 deptour6@yahoo.com
말레이 관광사무소	036-288-2493 lg.malaytourism@yahoo.com
아클란주 관광사무소	036-268-8033 0916-589-6261 aklantourism@yahoo.com.ph

항공	
필리핀항공	02-8855-8888 www.philippineairlines.com
세부퍼시픽항공	(+82) 2-6105-2037 www.cebuspacificair.com
칼리보공항	036-272-1161 036-272-1053 036-262-3264
까미클란공항	036-288-7111 to 2
선박	
ZGO Travel	0909-9933-0180 / 036-288-7693
Starlite	0917-774-7899 / 0956-884-9502
Montenegro	0929-800-9738

기타 유용한 연락처	
주 필리핀 대한민국 대사관	02-8856-9210
마닐라 공항	https://www.miaa.gov.ph
터미널 1, 2, 4	02-8877-1109 / 02-8877-1109
터미널 3	02-8877-7888 / 02-8877-7888
막탄 세부 국제공항	https://mcaa.gov.ph 02-520-2316
클락 국제공항	https://clarkinternationalairport.com 045-598-5131

기타 유용한 웹사이트	
마닐라	manila.gov.ph/tourism www.manilaguide.com
세부	www.cebu.gov.ph
중앙 루손 지방	itsmorefunincentraluzon.com

https://www.itsmorefuninthephilippines.co.kr/  
 PHILTOURISM\_KR  
 PHILTOURISM  
 PHILTOURISMS  
 PHILTOURISM

“거기 가봤어! 별짜 다 해봤어!”라는 말은 접어두세요. 필리핀에서의 스릴넘치는 모험과 멋진 자연과 함께하면 더욱 재미있습니다. 필리핀의 수천 개의 섬에 있는 다양한 형태의 자연에 도전장을 내민 사람들이 있습니다. 인스타그램에 멋진 여행지가 만반의 준비를 하고 여러분을 기다립니다!

하늘을 날고, 산을 트레킹하여 정복하고, 세계적으로 유명한 바다와 해변을 방문해 보세요. 필리핀 여행으로 여러분의 버킷리스트에 있는 많은 것들을 현실로 만들어 보세요.

필리핀에서 모험을 통해 스릴과 즐거움을 만끽하세요.





## 캐녀닝 (Canyoneering)

세부 바다안 (Badian, Cebu)

가쁜 숨을 몰아쉬며 아드레날린을 자극하는 모험을 즐겨보세요! 캐녀닝은 절벽을 뛰어넘고, 워터슬라이드를 타고, 수영을 하고, 밀러오는 정복 및 시원한 물에서 즐기는 워터 스포츠입니다. 세부 바다안에서 상당히 빠르게 뛰는 충만한 시간을 보내세요!



필리핀 남부의 여왕 도시(Queen City of the South)라 불리는 세부 바다안 지역은 자연을 느낄 수 있는 여행지입니다. 녹음이 짙은 울창한 숲을 따라 걸으며 거대한 바위 사이와 거센 물살 위를 뛰어다니는 스릴 있는 캐녀닝 체험을 통해 진정한 에코 어드벤처를 경험할 수 있습니다. 5시간 동안 진행되는 캐녀닝 중 하이라이프는 그림 같은 풍경의 가파른 폭포에서 즐기는 수영과 다이빙, 점프 등의 활동입니다.

강의 상류로 가든 하류로 가든 상관없이, 캐녀닝의 시간을 평생 잊지 못할 추억을 남길 수 있을 거예요.

추천 대상: 개인 · 커플 · 단체  
추천 일정: 당일 투어

### 가는 방법

막탄 세부 국제공항에서 세부 사우스 버스 터미널로 이동  
버스를 타고 가라산 폭포 근처에 있는 마투티나오(Matutinao)로 이동



## 경비행기 (Ultralight Flying)

팜팡가, 앙헬레스 (Angeles, Pampanga)

탁 트인 조풍석에 앉아 하늘을 날며 여러분의 얼굴을 간지럽히는 바람을 느껴보세요. 경비행기 체험을 통해 산, 눈, 농장 등 광활한 대지 위를 나는 조종사의 꿈을 이룰 수 있습니다.



아라야츠산 (Mt. Arayat) 기슭에는 앙헬레스 시티 플라잉 클럽 (Angeles City Flying Club)의 본격적인 우드랜드 비행장 (Woodland Airfield)이 있습니다. 비영리 단체인 플라잉 클럽에서 운영하는 비행 학교를 통해 경비행기를 즐길 수 있습니다. 전문 비행 교관과 함께 하늘을 날며 출렁이는 시간을 견딜 수 없게요. 짜릿한 회전, 매혹적인 저공비행, 이따금 발생하는 난기류가 경비행기 체험의 재미를 더해 줍니다.

다양한 교육 프로그램이 준비되어 있습니다. 프로그램에 참여하려면 클럽 회원으로 가입 및 훈련이 필요합니다. 약 15분간 진행되는 입문 비행은 하늘 위에서 스릴을 즐기기에 충분합니다.

추천 대상: 개인 · 커플  
추천 일정: 1 Day

### 가는 방법

클락 공항에서 택시를 타고 앙헬레스 시티의 플라잉 클럽으로 이동



## 샌드보딩 (Sandboarding)

일로코스 노르테, 파오아이 (Paoy, Ilocos Norte)

샌드 보딩은 보드를 타고 넓은 모래 언덕을 누비는 액티비티입니다. 일로코스에서 눈이나 파도 대신 모래를 타고 샌드보딩을 체험해보세요!



x4와 ATV와 함께 일로코스 노르테의 파오아이에서 즐길 수 있는 액티비티 중 하나입니다. 모래언덕의 가파른 경사, 적당한 햇볕, 시원한 바람이 아드레날린이 분비되도록 자극합니다. 모래 위에서 대형 스케이트보드 크기의 넓은 판자를 이용하는 스포츠로 보드에 배를 댄 채 날락 압력되거나 발을 고정하고 타는 짜릿한 체험도 가능합니다.

모래 사막 위에서 균형을 유지하도록 노력해보세요. SNS에 올릴 만한 사진을 잔뜩 확보할 수 있습니다.

추천 대상: 개인 · 커플 · 단체  
추천 일정: 1 Day

### 가는 방법

마닐라 공항에서 라와 공항까지 국내선 탑승  
택시를 타고 파오아이(Paoy)로 이동



## 서핑 (Surfing)

시아르가오, 수리가오 델 노르테 (Siargao, Surigao del Norte)

필리핀 서핑의 성지로 꼽히는 시아르가오는 전 세계 서퍼들이 반드시 방문해야 할 곳 중 하나입니다. 매년 서핑 국제 대회가 열리는 곳이기도 합니다. 시아르가오의 완벽한 파도를 몰로로 느껴보세요.



필리핀 해에 있는 수리가오 델 노르테는 필리핀의 서핑 수도로 불립니다. 시아르가오는 초보자과 상급자 모두를 위한 서핑 여행지로 서명 대신, 강바 및 서핑 강사까지 여러분의 첫 서핑을 도와줄 모든 준비가 되어 있습니다. 도전을 원하십니까? 세계적인 서핑 장소로 손꼽히는 클라우드 나인(Cloud 9)에서 여러분의 서핑 실력을 보여주세요!

7월과 12월 사이에는 시아르가오의 27km 해안선 전역에 걸쳐 높이 3.6m가 넘는 높은 파도가 칠니다.

추천 대상: 개인 · 커플 · 단체  
추천 일정: 2-7 Days

### 가는 방법

마닐라 공항에서 시아르가오에 있는 공항 (Sayak Airport)까지 국내선 탑승  
택시를 타고 델 카르멘 (Del Carmen)으로 이동

# ADVENTURE AND NATURE IN THE PHILIPPINES



## 지역 교통수단

버스, 택시 등 외에도 현지인들이 이용하는 다양한 대중교통 수단을 저렴하게 이용할 수 있습니다.



트리사이클 (Tricycle)  
오토바이를 개조하여 승객을 태울 수 있게 만든 것입니다. 후로 단거리를 이동할 때 사용됩니다.



지프니 (Jeepney)  
필리핀 대중교통의 상징물로 여겨지는 지프니는 마군이 쓰던 군용 지프를 개조하여 만든 차량입니다.



하발-하발 (Habal-habal)  
오토바이 택시로 가까운 거리를 이동하실 때 이용할 수 있습니다.

## 필리핀 여행팁

충분한 수분을 섭취하는 것을 잊지 마세요.



소중한 피부를 위해 자외선 차단제를 준비하세요.



현지인들의 대중교통수단을 알아두면 좋습니다.



시설 방문 전 이용 가능 여부를 확인하세요.



자연보호를 위해 환경 관련 법규를 따라주세요.



여행지에서 사용할 수 있는 비상 연락망을 확인하세요.



비가 올 것에 대비하여 우산을 준비하세요.



## 필리핀의 날씨

필리핀 여행의 최적기가 언제인지 알아보세요!

### 건기

12월부터 5월까지 3월부터는 기온이 높아지며 비가 거의 내리지 않습니다.

### 우기

6월부터 11월까지 계절풍 (몬순)과 태풍이 올 수 있습니다. 일기예보를 확인하세요.



## 유용한 필리핀어

안녕하세요!  
Magandang Umaga/Hapon/Gabi

지금 몇 시예요?  
Anong oras na?

이름이 뭐예요?  
Ano ang pangalan mo?

잘 지내세요?  
Kamusta!

얼마입니까?  
Magkano po?

고맙습니다!  
Salamat po!

천만에요!  
Walang anuman!

